

# CAMINANDO CON LA PALABRA

**SÍMBOLO:** Pan y vino

**INVOCACIÓN AL ESPÍRITU SANTO:** Señor Jesús: Gracias porque estás siempre atento a alimentarnos con tu cuerpo y con tu sangre, cuando compartimos y celebramos la Eucaristía. Gracias también por el alimento de la Palabra que nos llena cada día de ti, para que tengamos vida.

JUNIO 18 DE 2017

CUERPO Y SANGRE DE CRISTO

## EL QUE COMA DE ESTE PAN VIVIRÁ PARA SIEMPRE

Juan 6, 51-58

**PRIMER PASO**  
**LECTURA Y ASIMILACIÓN**  
**DEL TEXTO**

**CONOCER/LEER**

Abrir la puerta a la Palabra

¿Qué dice el texto?  
palabras, personajes,  
situaciones, sentimientos



Yo soy el pan vivo bajado del cielo. Quien coma de este pan vivirá siempre. El pan que yo doy para la vida del mundo es mi carne.

Los judíos se pusieron a discutir: — ¿Cómo puede éste darnos de comer [su] carne?

Les contestó Jesús: —Les aseguro que, si no comen la carne y beben la sangre del Hijo del Hombre, no tendrán vida en ustedes.

Quien come mi carne

y bebe mi sangre tiene vida eterna y yo lo resucitaré el último día. Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida. Quien come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él. Como el Padre que me envió vive y yo vivo por el Padre, así quien me come vivirá por mí.

Éste es el pan bajado del cielo y no es como el que comieron sus padres, y murieron. Quien come este pan vivirá siempre.

**SEGUNDO PASO**  
**COMPREENSIÓN DEL TEXTO**

**AMAR MEDITAR**

(Entrar en intimidad con la Palabra en relación con mi propia realidad)

¿Qué me dice a mí personalmente el texto?  
¿Qué nos dice a nosotros el texto?

## PREGUNTAS DE COMPREENSIÓN

Completa las siguientes frases sacadas del texto:

1. Si ustedes no \_\_\_\_\_ la \_\_\_\_\_ del Hijo del Hombre y \_\_\_\_\_ su \_\_\_\_\_, no tendrán \_\_\_\_\_.
2. El que \_\_\_\_\_ mi \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ mi \_\_\_\_\_ tiene \_\_\_\_\_.
3. Mi \_\_\_\_\_ es verdadera \_\_\_\_\_ y mi \_\_\_\_\_ verdadera \_\_\_\_\_.
4. El que come mi \_\_\_\_\_ y bebe mi \_\_\_\_\_, vive \_\_\_\_\_, y yo \_\_\_\_\_ a él.

TERCER PASO  
SERVIR/ACTUAR

Brindar un espacio a la  
Palabra en mi Vida

¿Qué me pide el texto que  
haga?

Qué estamos  
haciendo para  
que la  
eucaristía sea,  
como quiere el  
Concilio,  
«centro y  
cumbre de  
toda la vida  
cristiana».

CAMINANDO  
CON LA  
PALABRA

## PREGUNTAS DE REFLEXIÓN Y FORMACIÓN

Pensemos en familia y en comunidad:

1. El alimento nos genera fuerza y energía para realizar nuestras actividades diarias, ¿cómo estamos alimentando nuestra vida de fe?

2. Si Jesús es alimento de vida y quiere que nosotros también lo seamos, ¿cómo los padres pueden ser alimento de vida para sus hijos y cómo los hijos pueden ser alimento de vida para los padres?

## ESTANCADOS

El papa Francisco está repitiendo que los miedos, las dudas, la falta de audacia... pueden impedir de raíz impulsar la renovación que necesita hoy la Iglesia. En su Exhortación *La alegría del Evangelio* llega a decir que, si quedamos paralizados por el miedo, una vez más podemos quedarnos simplemente en «espectadores de un estancamiento infecundo de la Iglesia».

Sus palabras hacen pensar. ¿Qué podemos percibir entre nosotros? ¿Nos estamos movilizando para reavivar la fe de nuestras comunidades cristianas o seguimos instalados en ese «estancamiento infecundo» del que habla Francisco? ¿Dónde podemos encontrar fuerzas para reaccionar?

Una de las grandes aportaciones del Concilio Vaticano II fue impulsar el paso desde la «misa», entendida como una obligación individual para cumplir un precepto sagrado, a la «eucaristía» vivida como celebración gozosa de toda la comunidad para alimentar su fe, crecer en fraternidad y reavivar su esperanza en Jesucristo resucitado.

Sin duda, a lo largo de estos años hemos dado pasos muy importantes. Quedan muy lejos aquellas misas celebradas en latín en las que el sacerdote «decía» la misa y el pueblo cristiano venía a «oír» la misa o a «asistir» a la celebración. Pero, ¿no estamos celebrando la eucaristía de manera rutinaria y aburrida?

Hay un hecho innegable. La gente se está alejando de manera imparable de la práctica dominical, porque no encuentra en nuestras celebraciones el clima, la palabra clara, el rito expresivo, la acogida estimulante que necesita para alimentar su fe débil y vacilante.

Sin duda, todos, presbíteros y laicos, nos hemos de preguntar qué estamos haciendo para que la eucaristía sea, como quiere el Concilio, «centro y cumbre de toda la vida cristiana». ¿Cómo permanece tan callada e inmóvil la jerarquía? ¿Por qué los creyentes no manifestamos

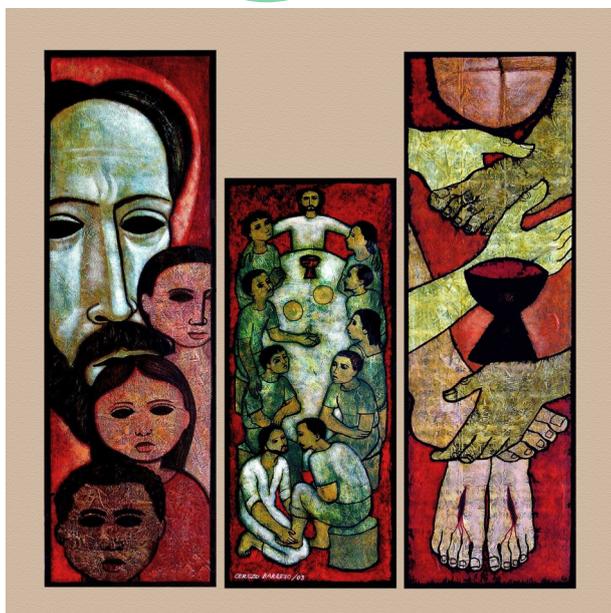
nuestra preocupación y nuestro dolor con más fuerza?

El problema es grave. ¿Hemos de seguir «estancados» en un modo de celebración eucarística tan poco atractivo para los hombres y mujeres de hoy? ¿Es esta liturgia que venimos repitiendo desde hace siglos la que mejor puede ayudarnos a actualizar aquella cena memorable de Jesús donde se concentra de modo admirable el núcleo de nuestra fe?

**José Antonio Pagola**

Tomado de: <http://www.gruposdejesus.com/cuerpo-sangre-cristo-juan-651-58/>

## CUERPO Y SANGRE DE CRISTO



### CUARTO PASO ALABAR - ORAR

Hablar a Dios cara a cara,  
como quien habla  
entre amigos

¿Qué te digo ahora a ti,  
Señor?

### Rezamos:

¿Qué necesito en mi vida, Señor, sino a ti?  
¿Dónde puedo encontrarte, Señor, sino en la eucaristía y en el hermano pobre y necesitado que me muestra tu rostro y es mi alimento de amor que me ofreces?

Jesús se nos revela como pan de vida que nos ayuda a vivir siempre nuestra vida. En un mundo tan agobiado por tantas formas de hambre (insatisfacciones, cansancio, sin sentido), Jesús se nos ofrece como alimento. Comulgar, co-

mer el cuerpo y la sangre de Cristo, es compartir la vida con Jesús y entregarla a los demás como alimento que también dé vida.

## COMPROMISO

Llevar a la celebración de la eucaristía dominical un pequeño aporte alimenticio, que ayude y colabore con las familias más necesitadas de mi comunidad.

**Acción:** Participa, al menos una vez esta semana, de manera activa en una eucaristía y siente en tu interior la presencia de Jesucristo, alimento de vida. Visita a alguien que necesite de tu vida como alimento eucarístico.

## «Mi Cuerpo es Comida»

Mis manos, esas manos y Tus manos  
hacemos este Gesto, compartida  
la mesa y el destino, como hermanos.  
Las vidas en Tu muerte y en Tu vida.  
Unidos en el pan los muchos granos,  
iremos aprendiendo a ser la unida  
Ciudad de Dios, Ciudad de los humanos.  
Comiéndote sabremos ser comida.  
El vino de sus venas nos provoca.  
El pan que ellos no tienen nos convoca  
a ser Contigo el pan de cada día.  
Llamados por la luz de Tu memoria,  
marchamos hacia el Reino haciendo Historia,  
fraterna y subversiva Eucaristía.

Pedro Casaldáliga

Texto Bíblico: Biblia de Nuestro Pueblo. Tomado de: <https://bibliadenuestropueblo.com/index.php?Itemid=17#resultados>



**Parroquia Inmaculado Corazón  
de María  
Los Curos, Mérida  
Venezuela**

### Casa parroquial

Calle 6, Urbanización Los  
Curos, parte media.  
Parroquia Civil : Osuna  
Rodríguez, Municipio  
Libertador, Mérida, Estado

Teléfono::  
(58) (0274) 2713038  
Correo:  
levmiriam.org.ve@gmail.co

Estamos en la web: <http://lev-miriam.weebly.com/>

**Servidores del Reino por la Palabra**